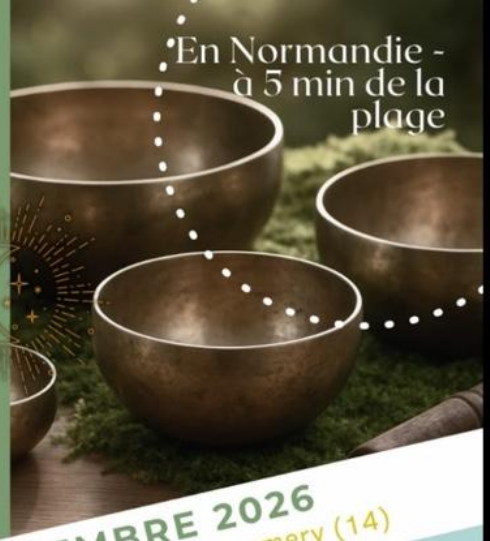
Retraite

Bien Être



En Normandie - à 5 min de la plage

LA DÉTENTE PAR LE SON & L'ART

Mélanie & Julie vous proposent une parenthèse ressourçante à travers l'exploration des 5 éléments.

DU 20 AU 22 NOVEMBRE 2026

au **Domaine de la Balanderie** à Colleville-Montgomery (14)

ESPACE RÉSERVÉ AUX FEMMES

PLACES LIMITÉES

TARIFS*

420€/pers tout compris
(+50€ pour une chambre individuelle)

Offre "Duo" & "Early Bird":
399€/pers (chambre double)

*comprennent les nuitées, les repas & prestations de sonotherapie/art thérapie.
L'offre Early Bird est valable uniquement pour les réservations effectuées avant le 10 octobre.

AU PROGRAMME

MÉDITATION, VOYAGE SONORE
Se détendre, ressentir, lâcher prise

DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, DANSE INTUITIVE
S'exprimer et se libérer en couleurs, dans la matière et par le mouvement

CERCLE DE FEMMES
Partager dans un cadre bienveillant et se laisser porter par l'énergie puissante du collectif

Informations & Réservation :

Mélanie *Praticienne en Sonothérapie* :
06.17.19.19.20 - melanie.voivenel.pro@gmail.com
www.ensoncoeurtherapie.fr

Julie *Praticienne en Art thérapie* :
06.50.89.35.01- atelierducoeuralart@gmail.com
www.atelierducoeuralart.fr

www.labalanderie.com